



Περιγραφή προϊόντος

Η συσκευή PULMO-TRAINER είναι μια συσκευή εξάσκησης αναπνοής σχεδιασμένη για την υποβοήθηση και τη βελτίωση της βαθιάς αναπνοής (εισπνοής). Η βαθιά αναπνοή βοηθά στην επέκταση των πνευμονικών κυψελίδων, καθώς και στον καθαρισμό των αεραγωγών από βλέννες.

Ενδείξεις

Συστήνεται για την πρόληψη μετεγχειρητικών αναπνευστικών επιπλοκών όπως π.χ. ατελεκτασία, πνευμονία ή πνευμονική δυσλειτουργία.

Αντενδείξεις

Για τυχόν αντενδείξεις, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Περιεχόμενο συσκευασίας

- A) Συσκευή εξάσκησης αναπνοή
- B) Συνδετικό σωλήνα με φίλτρο
- C) Σωλήνας με επιστόμιο
- D) Θέση τοποθέτησης σωλήνα

Οδηγίες χρήσης

Αφαιρέστε την εξωτερική συσκευασία και συνδέστε το φίλτρο στην ειδική υποδοχή της συσκευής. Μπορείτε να σημειώσετε το όνομά σας στη λευκή βάση της συσκευής, έτσι ώστε να αποφευχθεί η χρήση της από άλλο ασθενή. Καθίστε άνετα για να επιτύχετε τη βέλτιστη διαστολή των πνευμόνων. Εάν δεν μπορείτε να διατηρήσετε τη θέση αυτή, εκτελέστε τη διαδικασία σε οποιαδήποτε άλλη θέση εφ' όσον η συσκευή παραμένει όρθια. Όταν ο εξασκητής βρίσκεται σε κλίση, μειώνεται η απαιτούμενη προσπάθεια και η αποτελεσματικότητα της άσκησης. Εκπνεύστε φυσιολογικά και τοποθετήστε τα χείλη σας σφιχτά γύρω από το επιστόμιο.

- 1) ΕΙΣΠΝΕΥΣΤΕ βαθιά προσπαθώντας να ανεβάσετε ένα, δύο ή και τα τρία σφαιρίδια, σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σας.
- 2) ΚΡΑΤΗΣΤΕ την αναπνοή σας για 2 έως 3 δευτερόλεπτα και
- 3) ΕΚΠΝΕΥΣΤΕ αργά από τη μύτη, ενώ έχετε αφαιρέσει το επιστόμιο από τα χείλη
- 4) Χαλαρώστε μετά από κάθε βαθιά εισπνοή και αναπνεύστε φυσιολογικά.
- 5) Επαναλάβετε την άσκηση με τη συχνότητα που έχει οριστεί από τον ιατρό σας.
- 6) Αν χρειαστεί, βήξτε μετά την άσκηση για να απομακρύνετε συσσωρευμένες βλέννες.

Προσοχή

Για τη σωστή χρήση της συσκευής, ακολουθήστε τις οδηγίες του ιατρού σας. Αν αισθανθείτε ζαλάδα κατά τη διάρκεια της χρήσης, σταματήστε και ξεκουραστείτε πριν συνεχίσετε. Σε παιδιατρική χρήση, το παιδί πρέπει να επιτηρείται κατά τη διάρκεια της άσκησης. Όπως κάθε ιατρική συσκευή, κρατήστε την μακριά από τα παιδιά.

Καθαρισμός της συσκευής

Η συσκευή προορίζεται για χρήση μόνο από έναν ασθενή και πρέπει να χρησιμοποιείται για την περίοδο που υποδεικνύεται από τον ιατρό σας. Μετά τη χρήση, πλύνετε προσεκτικά το επιστόμιο με χλιαρό νερό (περίπου 40° C) και αφήστε το να στεγνώσει. Μπορείτε να τοποθετήσετε το σωλήνα στην ειδική θέση δεξιά της συσκευής, με το επιστόμιο στραμμένο προς τα κάτω. Εάν θεωρηθεί απαραίτητο, η συσκευή μπορεί να αποσυναρμολογηθεί ανοίγοντας τη λευκή βάση, για ξεχωριστό πλύσιμο του σώματος και των σφαιριδίων. Κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής και εφόσον τα κομμάτια είναι εντελώς στεγνά, φροντίστε να τοποθετήσετε το κάθε σφαιρίδιο στον αντίστοιχο κύλινδρο: Το κόκκινο στον κύλινδρο με τον αριθμό 600cc, το κίτρινο στον κύλινδρο με τον αριθμό 900cc και το πράσινο στον κύλινδρο με αριθμό 1200cc. Όταν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται, να τοποθετείται σε στεγνό και καθαρό περιβάλλον. Η συσκευή δεν περιέχει λάτεξ και μπορεί να απορριφθεί σε κάδο ανακύκλωσης.

Σημειώσεις:

Ο εξασκητής δεν είναι συσκευή μέτρησης ροής. Τα στοιχεία ροής που φαίνονται σε κάθε κύλινδρο χρησιμοποιούνται μόνο ως ενδείξεις για τον ιατρό σας. Το φίλτρο που βρίσκεται στο σημείο εισαγωγής του σωλήνα χρησιμεύει μόνο για την αποφυγή εισπνοής ξένων σωματιδίων.

